Утверждаю

Директор

МАУ ДО «ДООЦ «Берёзка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.А.Пиджакова

Режим дня

 летних смен составлен на основе санитарных правил и норм и имеет следующий примерный распорядок дня

|  |  |
| --- | --- |
| В течение дня | Санитарно-эпидемиологические правила:* проветривание и обеззараживание воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха и уборки помещений с применением дезинфицирующих средств по графику;
* обеспечение социальной дистанции 1,5м;
* разобщенное передвижение по зданию;
* отрядная работа проводится на отрядном месте на своей закрепленной зональной территории;
* планируется маршрутизация передвижения до места проведения мероприятия, занятия исключающее пересечение с другими отрядами;
* общие сборы проводятся с использованием средств видеосвязи, интернет технологий, на отрядных местах, беседках;
* сдача спортивных нормативов на свежем воздухе: график для отрядов составлен с перерывами 15 минут;
* использование инновационных технологий для проведения педагогических планерок через конференции ZOOM.
 |
| 07:30-07:4508:30-08:45 | Подъем. Время личной гигиены. Оздоровительные и закаливающие процедуры проводятся при соблюдении санитарно-эпидемиологических, утренний фильтр с термометрией с использованием бесконтактного термометра с занесением результатов в журнал. |
| 07:45-08:0008:45-09:00 | Утренняя гимнастика (на свежем воздухе в зависимости от погоды). |
| 08:00-08:3009:00-09:30 | Завтрак.  |
| 09:00-13:0010:00-13:00 | Организационные мероприятия, общие сборы.Мероприятия различной направленности на свежем воздухе, воздушные и солнечные ванны на свежем воздухе.Просветительские беседы, обусловленные эпидемиологической ситуацией в мире.Оздоровительные и профилактические процедуры.Работа развивающих центров.Учебные занятия. |
| 13:00-14:00 | Обед.  |
| 14:00-15:30 | Тихий час. |
| 15:30-16:00 | Свободное время, работа в отрядах. |
| 16:00-17:30 | Полдник.  |
| 17:30-18:30 | Спортивные соревнования, игры, солнечные и воздушные ванны на свежем воздухе.Оздоровительные и профилактические процедуры. |
| 17:30-19:00 | Мероприятия. Время работы в отрядах.Оздоровительные и профилактические процедуры.Просветительские и профилактические беседы, инструктажи по нормам общественной и личной гигиены, правила пожарной и иной безопасности, используя игровые и психологические инструменты. |
| 19:00-19:30 | Ужин.  |
| 19:30-20:00 | Вечерний фильтр с термометрией с использованием бесконтактного термометра с занесением результатов в журнал. |
| 20:00-21:00 | Вечернее мероприятие. |
| 21:00-21:30 | Сонник.  |
| 21:30-22.30 | Работа в отрядах, вечерние огоньки. |
| 22:00-23:00 | Время личной гигиены. Свободное время. |
| 23:00 | Отбой. |