Утверждаю

Директор

МАУ ДО «ДООЦ «Берёзка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.А.Пиджакова

Режим дня

летних смен составлен на основе санитарных правил и норм и имеет следующий примерный распорядок дня

|  |  |
| --- | --- |
| В течение дня | Санитарно-эпидемиологические правила:   * проветривание и обеззараживание воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха и уборки помещений с применением дезинфицирующих средств по графику; * обеспечение социальной дистанции 1,5м; * разобщенное передвижение по зданию; * отрядная работа проводится на отрядном месте на своей закрепленной зональной территории; * планируется маршрутизация передвижения до места проведения мероприятия, занятия исключающее пересечение с другими отрядами; * общие сборы проводятся с использованием средств видеосвязи, интернет технологий, на отрядных местах, беседках; * сдача спортивных нормативов на свежем воздухе: график для отрядов составлен с перерывами 15 минут; * использование инновационных технологий для проведения педагогических планерок через конференции ZOOM. |
| 07:30-07:45  08:30-08:45 | Подъем. Время личной гигиены. Оздоровительные и закаливающие процедуры проводятся при соблюдении санитарно-эпидемиологических, утренний фильтр с термометрией с использованием бесконтактного термометра с занесением результатов в журнал. |
| 07:45-08:00  08:45-09:00 | Утренняя гимнастика (на свежем воздухе в зависимости от погоды). |
| 08:00-08:30  09:00-09:30 | Завтрак. |
| 09:00-13:00  10:00-13:00 | Организационные мероприятия, общие сборы.  Мероприятия различной направленности на свежем воздухе, воздушные и солнечные ванны на свежем воздухе.  Просветительские беседы, обусловленные эпидемиологической ситуацией в мире.  Оздоровительные и профилактические процедуры.  Работа развивающих центров.  Учебные занятия. |
| 13:00-14:00 | Обед. |
| 14:00-15:30 | Тихий час. |
| 15:30-16:00 | Свободное время, работа в отрядах. |
| 16:00-17:30 | Полдник. |
| 17:30-18:30 | Спортивные соревнования, игры, солнечные и воздушные ванны на свежем воздухе.  Оздоровительные и профилактические процедуры. |
| 17:30-19:00 | Мероприятия. Время работы в отрядах.  Оздоровительные и профилактические процедуры.  Просветительские и профилактические беседы, инструктажи по нормам общественной и личной гигиены, правила пожарной и иной безопасности, используя игровые и психологические инструменты. |
| 19:00-19:30 | Ужин. |
| 19:30-20:00 | Вечерний фильтр с термометрией с использованием бесконтактного термометра с занесением результатов в журнал. |
| 20:00-21:00 | Вечернее мероприятие. |
| 21:00-21:30 | Сонник. |
| 21:30-22.30 | Работа в отрядах, вечерние огоньки. |
| 22:00-23:00 | Время личной гигиены. Свободное время. |
| 23:00 | Отбой. |